

# 外汇新手快速入门

嘉盛教学系列



**FOREX.com**

嘉盛集团

FOREX.com 是嘉盛全球市场有限公司 (GAIN Global Markets, Inc. “GGMI”) 的交易品牌，嘉盛全球市场有限公司在开曼群岛注册并受开曼群岛金融管理局依照（修订后的）证券投资业务法监管，许可证号25033。外汇和差价合约产品交易存在高风险，这些产品不一定适合每一位投资者。增大杠杆意味着增加风险。现货黄金和白银不受《美国商品交易法案》的监管。差价合约(CFDs) 不对美国居民提供。

# 目录

## 外汇市场基础知识

1. 什么是外汇
2. 汇率的形成
3. 全球主要外汇市场
4. 国际汇市七大主要货币
5. 外汇的标价方式
6. 点的概念

## 外汇市场的特点

1. 美元在汇市中的重要性
2. 各个货币对的特点
3. 外汇的两种交易机会
4. 杠杆式外汇交易
5. 外汇市场的 24 小时连续交易
6. 外汇交易范例

## 外汇市场的分析方法及资金管理

1. 外汇市场基本面分析
2. 外汇市场技术分析
3. 外汇市场的管理风险

## 四个步骤开始你的首次外汇交易

1. 选择一个货币对
2. 查看报价
3. 分析市场
4. 建立你的头寸

## 嘉盛集团为外汇投资者提供的优质资源

1. 具有竞争力的低点差
2. 每周在线讲座
3. 更专业的研究产品
4. 更强大的第三方工具
5. 私人账户经理

# 外汇市场基础知识



## 1. 什么是外汇交易

外汇交易一般是指把一国货币转换成另一国货币。随着近年来国际交流的常态化，外汇交易和我们的生活联系越来越紧密，无论是进出口贸易，还是送子女出国留学、旅游等都可能涉及到用一个货币转换为另一国货币。

## 2. 汇率的形成

汇率是称为“外汇行市或汇价”。一国货币兑换另一国货币的比率，是以一种货币表示的另一种货币的价格。由于世界各国货币的名称不同，币值不一，所以一国货币对其他国家的货币要规定一个兑换率，即汇率。

## 3. 全球主要外汇市场

目前，世界上大约有 30 多个主要的外汇市场，它们遍布于世界各大洲的不同国家和地区。根据传统的地域划分，可分为亚洲、欧洲、北美洲等三大部分，其中，最重要的有欧洲的伦敦、法兰克福、苏黎世和巴黎，美洲的纽约和洛杉矶，澳洲的悉尼，亚洲的东京、新加坡和香港等。每个市场都有其固定和特有的特点，但所有市场都有共性。各市场被距离和时间所隔，它们敏感地相互影响又各自独立。一个中心每天营业结束后，就把订单传递到别的中心，有时就为下一市场的开盘定下了基调。

各主要市场交易时间  
(北京时间)：

悉尼：06:00--15:00  
 东京：08:00--15:30  
 香港：09:00--16:00  
 法兰克福：15:00--23:00  
 伦敦：15:30--23:30  
 (冬令时间 16:30--00:30)  
 纽约：20:20--03:00  
 (冬令时间 21:20--04:00)



每年四月的第一个周一是为夏令时间的开始，每年十月的最后一个周一是为冬令时时间的开始！

# 外汇市场基础知识

## 4. 国际汇市七大主要货币

全球大约有两百多种货币，但是其中具有广泛流通性的币种不过十来个，其中又以商贸发达的七个国家（或地区）的货币最具流通价值，所以在外汇市场中，这些货币的交易也最为频繁，其中包括美元 (USD)、日元 (JPY)、英镑 (GBP)、欧元 (EUR)、瑞士法郎 (CHF)、加拿大币 (CAD) 与澳元 (AUD) 等。



由于货币的交易必须牵涉到两种不同货币的同时买卖，即：货币的交易是以某一种货币交换另一种，所以在买入某种货币的同时，交易者必也卖出某种货币。如此，货币的交易便具有货币对的概念，而前述七种主要货币的彼此交易，也构成了外汇市场上俗称的六大货币对，其中包括欧元 / 美元 (EUR/USD)、美元 / 日元 (USD/JPY)、英镑 / 美元 (GBP/USD)、美元 / 瑞士法郎 (USD/CHF)、美元 / 加币 (USD/CAD) 以及澳币 / 美元 (AUD/USD) 等。这些主要货币对的交易占了国际外汇市场交易量的大部分。

## 5. 外汇的标价方式

直接标价法，又叫应付标价法，是以一定单位的外国货币为标准来计算应付出多少单位本国货币。就相当于计算购买一定单位外币所应付多少本币，所以叫应付标价法。包括中国在内的世界上绝大多数国家目前都采用直接标价法。在国际外汇市场上，日元、瑞士法郎、加元等均为直接标价法。

例如：美元 / 瑞士法郎的汇率是 0.8844，则是指兑换 1 美元，需要 0.8844 瑞士法郎。

# USD/CHF 0.8844

美元 瑞士法郎

兑换 1 美元，需要 0.8844 瑞士法郎

# 外汇市场基础知识

间接标价法又称应收标价法。它是以一定单位（如 1 个单位）的本国货币为标准，来计算应收若干单位的外国货币。在国际外汇市场上，欧元、英镑、澳元等均为间接标价法。

例如：欧元 / 美元的汇率是 1.3786，则是指 1 欧元，能兑换 1.3786 美元。

**EUR/USD**      **1.3786**  
欧元    美元                      1 欧元，能兑换 1.3786 美元

## 6. 点的概念

国际汇率的标价中，最常见的标价方式是五位有效数字。除日元的货币对以外，小数点后第 4 位变动 1 个单位，即 0.0001，为 1 个点；日元的货币对以小数点后第 2 为变动 1 个单位，即 0.01，为 1 个点。例如：欧元 EUR 0.0001 日元 JPY 0.01 英镑 GBP 0.0001 瑞郎 CHF 0.0001。故而，在日常的交易中，“点”也成了投资者在衡量损益的标尺。

EUR/USD 价格样本                      USD/JPY 价格样本  
**1.3786**                                      **109.5380**

注：不同平台的报价精度会有不同。

# 外汇市场的特点



## 1. 美元在汇市中的重要性

每天涉及到美元的交易占全球外汇交易量的大多数，这显然表明美元是外汇市场上最主要的交易货币。另一个原因是美国经济在世界上的主体地位，美国强大的经济实力和全球范围内的广泛贸易、贸易核心地位决定的：

- 1)、目前大多数国家的中央银行外汇储备主体都是美元。尽管近几年各大央行宣称减小美元在外汇储备中的比重，增加了欧元储备或黄金储备，但毫无疑问的是：美元仍然是世界上绝大多数国家的主要外汇储备。
- 2)、全球主要商品都是以美元为计价货币，比如黄金、石油等。
- 3)、大多数国际贸易仍然是以美元作为结算货币。
- 4)、绝大多数的国际债务也是以美元计价。
- 5)、几乎每一个国家的货币都是报出与美元的比率作为基本汇率，其他汇率通过折算得出。
- 6)、历史上的主要汇率制度变更都是以美国为首的，比如第二次世界大战产生的布雷顿森林体系，1973年随着布雷顿森林体系瓦解所产生的浮动汇率制，都是因美元的变更而变更。

## 2. 各个货币对的特点

### EUR/USD 欧元美元 ----- 稳

欧元是每日交易量仅次于美元的货币，货币政策也相当稳定，行情相对较稳。

### GBP/USD 英镑美元 ----- 快

英镑的币值很高，又曾经是世界货币。投机时间长，做盘套路多，短线走势上干脆利落，绝不拖泥带水，是短线交易者爱之货币。

### USD/CHF 美元瑞郎 ----- 跟

瑞士国家小，没太多文章做。由于地处欧洲，主要跟随欧元，大部分时候中规中矩，少部分时候秀秀个性。

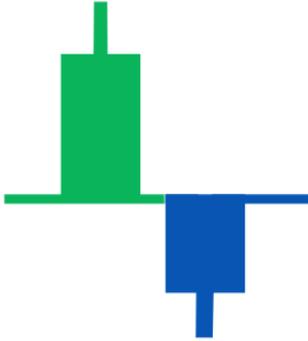
### AUD/USD 澳元美元 ----- 商

典型的商品货币，商品市场好时可大幅上涨，商品市场疲软时亦会大幅下跌。

### USD/JPY 美元日元 ----- 干

几大货币里，日元的走势是被日本央行干预最严重的。当然，这也是由于日本严重依赖出口经济所导致的。

# 外汇市场的特点

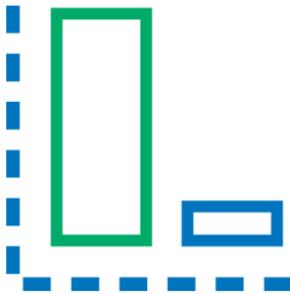


## 3. 外汇的双向交易机会

外汇交易是双向交易，既可以做多，也可以做空。

例如你认为欧元兑美元当前价值将上升，你可入场买入欧元并希望欧元兑美元价值上升。这种情况下，你认为欧元看涨（而美元看跌）。

相反，如你认为欧元兑美元当前价值将下跌，你会卖出欧元并希望欧元兑美元价值下跌。这种情况下，你认为欧元看跌（而美元看涨）。



## 4. 杠杆式外汇交易

杠杆式交易是目前国际主流的外汇交易手段，通过杠杆作用可以将实际交易金额进行放大，具有“以小博大”的特点（注意：风险也会相应增大。）在杠杆的作用下，投资者只需支付一定的保证金就可以进行 100% 额度的交易，这使得拥有小额资金的投资者也有机会参与到金融市场上进行外汇交易。

一般经纪商会提供 10 倍 ~400 倍不等的杠杆。相对来说,10 倍的杠杆的保证金要求是 10%,100 倍的杠杆保证金要求是 1%。依此类推。例如杠杆比例在 100 倍，那么投资者只需要支付 1% 的保证金就能够进行 100% 金额的外汇交易了。换个说法是，只需要支付 100 美金的保证金，就可以操作 10000 美金的交易金额。

# 外汇市场的特点



## 5. 外汇市场的 24 小时连续交易

外汇市场是一个 24 小时不停止的市场，主要的波动和交易时间在周一新西兰开始上班到周五美国芝加哥下班。一般情况下，周末全球都是休市的，交易时间是从美东时间周日下午 5 点开始到美东时间周五下午 5 点结束。

在每一天当中，则是从新西兰的惠灵顿开始，直到凌晨的美国西海岸市场的闭市，澳洲、亚洲、北美洲各大市场首尾衔接，在营业日的任何时刻，交易者都可以寻找到合适的外汇市场进行交易。

北京时间的 15 点到 24 点，是汇市波动最大的时间段。二中国投资者在这一段时间中相对空闲，这是一个不可比拟的优势。

## 6. 外汇交易范例

示例：

欧元 (EURUSD) 现价 1.3400

通过研究分析：

认为 EUR 将会升值。

做多 EURUSD。

投资者的账户里有 1 万美元保证金，如果杠杆为 100 倍，则买入 1 标准手 EURUSD (即 10 万欧元 合约单位) 所需要的保证金为 1000 欧元，或者 1340 美元。



如果行情从 1.3400 上升到了 1.3500，上升了 100 点。  
那盈利是  $(1.3400 - 1.3500) \times 100,000 = 1000$  美元

如果行情从 1.3400 下跌到了 1.3350，下跌了 50 点。  
那亏损是  $(1.3400 - 1.3350) \times 100,000 = 500$  美元

# 外汇市场的 分析方法及资金管理

## 1. 外汇市场基本面分析

基本面分析的重点在于了解市场的供求关系，以判断出商品或任何投资工具本身的合理价值，研究的依据则是基本面信息，基本影响因素则是一国的总体经济实力与国际收支的情况。

在外汇基本面分析中，影响基本面的因素很多，但其中利率变化通常是根本的研究，了解一国货币现行利率的水平与它国货币之间的差距，将是两国货币汇率长期走势的重要背景因素。至于利率为何会变化？它其实是众多因素的结果，反应了整体社会经济的活动。所以，要预测它的长期走势几乎是不可能的任务，但是每次货币政策变化之后，市场也几乎都会有许多合理的原因分析，了解这些主要的因素将有助于我们预测利率的变化。

## 2. 外汇市场技术分析

技术分析是指通过过去的市场数据，来分析将来价格的走向。技术分析相信价格波动有一定规律可循，历史走势也会重演。

技术分析最常见的工具包括图表、价格形态、价格变化趋势、改变速率、移动平均值以及交易量的变化等指标。

总体而言，整个技术分析的狂减建立在三大假设之上。

### （一）、市场行为包容消化一切

“市场行为包容消化一切”构成了技术分析的基础。除非您已经完全理解和接受这个前提条件，否则学习技术分析就毫无意义。技术分析者认为，能够影响某种商品期货价格的任何因素——基础的、政治的、心理的或任何其它方面的——实际上都反映在其价格之中。由此推论，我们必须做的事情就是研究价格变化。这句话乍一听也许过于武断，但是花功夫推敲推敲，确实如此。

### （二）、价格以趋势方式演变

“趋势”概念是技术分析的核心。研究价格图表的全部意义，就是要在一个趋势发生发展的早期，及时准确地把它揭示出来，从而达到顺着趋势交易的目的。事实上，技术分析在本质上就是顺应趋势，即以判定和追随既成趋势为目的。

### （三）、历史会重演

技术分析和市场行为学与人类心理学有着千丝万缕的联系。比如价格形态，它们痛过一些特定的

# 外汇市场的 分析方法及资金管理

价格图表形状表现出来，而这些图形表示了人们对某市场看好或看淡的心理。其实这些图形在过去的几百年里早已广为人知、并被分门别类了。既然它们在过去很管用，就不妨认为它们在未来同样有效，因为它们是以人类心理为根据的，而人类心理从来就是“江山易改本性难移”。“历史会重演”说得具体点就是，打开未来之门的钥匙隐藏在历史里，或者说将来是过去的翻版。

## 3. 外汇市场的管理风险

即使是最优秀的外汇交易者也会遭遇亏损，认识这点相当重要。虽然你的一些交易可能非常成功，但也会有交易给你带来亏损。但是我们有一些常见的控制风险的方法，可以帮助我们减小交易中的风险。

### (1) 仓位控制

仓位的大小直接决定了风险的大小。一般而言，外汇初学者最好采用轻仓交易，比如将投入的总保证金控制在总资金的 10% 之内，这样会使得我们的每一次交易风险相对较小。

### (2) 杠杆控制

杠杆是把“双刃剑”。在外汇交易中要避免盲目使用杠杆来增加自己的风险，这样的结果可能使得在最不利的情况下被迫进行平仓。所以要利用杠杆，尽量避免使用高杠杆快速致富的心理。

### (3) 方法提升

交易者对于行情的判断，也会有一定的风险。方法有优劣之分，优的方法错误率会低一些，风险自然会小一些。劣的方法错误率会高一些，交易带来的风险也会高一些。所以我们应该在交易过程中，不断学习和反思，提升自己的方法，通过方法的提升来提高正确率，减小风险。

### (4) 订单管理

交易软件上为帮助交易者管理风险并保护潜在获利而设计的订单类型可供选择，比如追踪止损订单，双向预约单以及“一个取消另一个”(OCO)挂单等。但是在这里，需要提示到，使用订单管理的方式并不能 100% 的控制损失范围。

# 四个步骤开始 你的首次外汇交易

## 1. 选择一个货币对

如你从上文举例中了解到的，外汇交易的性质就是将一种货币的价值与另一种货币进行交换。换言之，你总是在买入一种货币同时卖出另一种货币。因此，你交易的都是货币对。

## 2. 查看报价

交易商常常以两个不同的数字来进行报价，以分别表示该货币对的买价与卖价。买价与卖价之间的价差就是点差，这是交易商就该交易所收取的交易成本。

## 3. 分析市场

你应以研究和分析为基础来进行交易。否则，你的操作会主要依赖于感情因素。这种方式通常达不到好的结果。当就某一货币进行研究时，你应该经常观察当前及历史图表，监测经济消息，参考各技术指标并进行其他分析。

## 4. 建立你的头寸

在外汇交易中，因为你买入一种货币同时会卖出另一种货币，因此你可同时就市场的上行和下跌走势进行交易。根据分析市场的方向，来建立自己的多头头寸或者空头头寸。

# 嘉盛集团 为外汇投资者提供的优质资源



## 1. 具有竞争力的低点差

我们的报价非常具有竞争力，而且稳定、透明。在过去的十几年中，我们一直致力于发展报价技术及通过银行交易伙伴建立深度流通网络，从而能为我们的客户持续提供低点差。



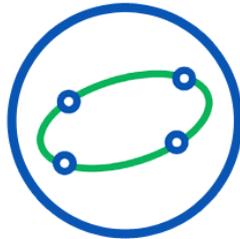
## 2. 每周在线讲座

嘉盛集团全球分析师团队通过网上平台，并结合多媒体演示，实例操作实时授课，一对一答疑，为您解读市场重点消息，分析图表，即时解答您在交易中遇到的问题。



## 3. 更专业的研究产品

嘉盛集团拥有强大的分析师团队，并通过网站，交易平台，微博，博客，微信等渠道为您带来当日最新的交易资讯及重要的技术指标分析、最新数据发布等。包括了“嘉盛名家汇评”，“本周汇市展望”，“每周交易策略”，“每周数据提示”等。



## 4. 更强大的第三方工具

其中包括了 Trading Central 推出的机构分析报告；全球领先的信息提供商 eSignal 开发的一套完整的图表工具包；卓越的图表软件供应商 Autochartist 提供的“自动形态识别软件”。与权威财经媒体路透社强强联手，免费为投资者提供的汇市资讯。



## 5. 私人客户经理

我们会为合格的真实账户专门配备一对一的持牌市场策略师，作为私人客户经理，他们可以帮助您降低交易成本、提供市场分析、提高交易技巧及控制账户风险等。

## 现在就通过FOREX.com嘉盛集团开始交易

### 开立一个真实账户



通过在FOREX.com嘉盛集团的交易账户，获取最新的市场分析，交易建议和技术分析。只需5分钟，立即开立账户！

[提交开户申请](#)

### 开立一个模拟账户



通过无风险的模拟账户，测试您的交易策略和查看我们所提供的具有竞争力的点差报价。

[注册模拟账户](#)

# FOREX.com

## 嘉盛集团

---

FOREX.com 是嘉盛全球市场有限公司 (GAIN Global Markets, Inc. "GGMI") 的交易名, GGMI 受英属开曼群岛金融管理局监管 (许可证号码: 25033) 外汇和其他杠杆交易存在高风险, 这些产品不一定社和每一位投资者。增加杠杆的同时增加风险。现货黄金和白银不受《美国商品交易法案》的监管。差价合约(CFDs) 不对美国居民提供。



**中文咨询号码**  
**400-8428138**



**在线中文聊天**



**联系我们**



**嘉盛微信**